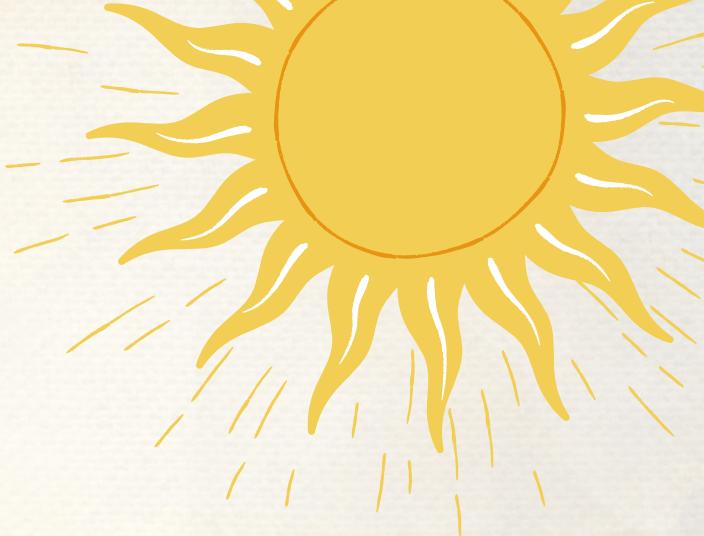


# Slunce



Slunce každý den vychází a zapadá. Můžeme se na to spolehnout. Je to jedna z mála jistot, které máme.

Když se touto optikou podíváte na svůj život,  
co jsou vaše záhytné body?

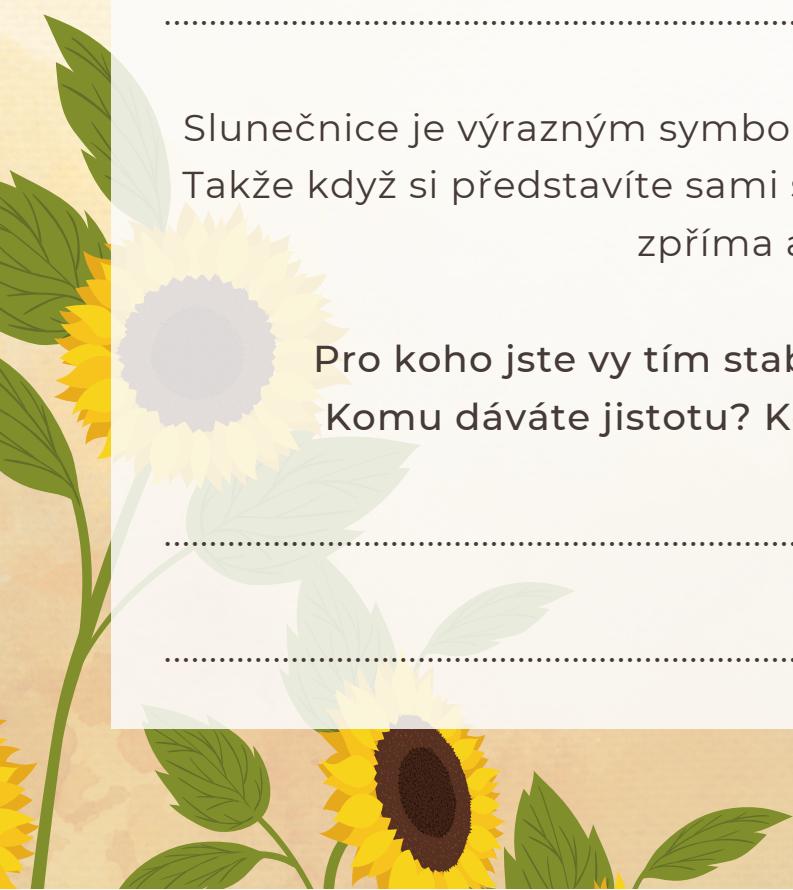
O jaké jistoty se v tom všem pohybu,  
kterým život je, můžete opřít?

.....  
.....  
.....

Slunečnice je výrazným symbolem stability, energie, pevnosti. Takže když si představíte sami sebe jako slunečnici, která stojí zpříma a pevně.

Pro koho jste vy tím stabilním prvkem v životě?  
Komu dáváte jistotu? Kdo se o vás může opřít?

.....  
.....





Když metaforu přenesete do vašich vztahů,  
**kdo je nebo byl sluncem vašeho života?**

.....

.....

Jaké vlastnosti a charakteristiky byste mu připsali?

.....

.....

Co se vám k němu pojí za zážitky nebo situace?

.....

.....

A když metaforu obrátíte sami na sebe, **pro koho jste sluncem vy?**

.....

Když vcházíte do místnosti, jakou s sebou berete energii?

.....

Jakou přinášíte energii do komunikace a tedy do vašich vztahů?

.....

.....



Zpět k radosti, protože ta je projevem naší životní energie.  
Tu ze sebe můžeme zářit.

Co právě vám radost v životě přináší?

## Co vám dělá radost?

Co dalšího si k metafoře slunce chcete poznamenat?