

Podzim

Sledujte proměnlivost ve svém životě.

Čeho si všímáte?

.....

.....

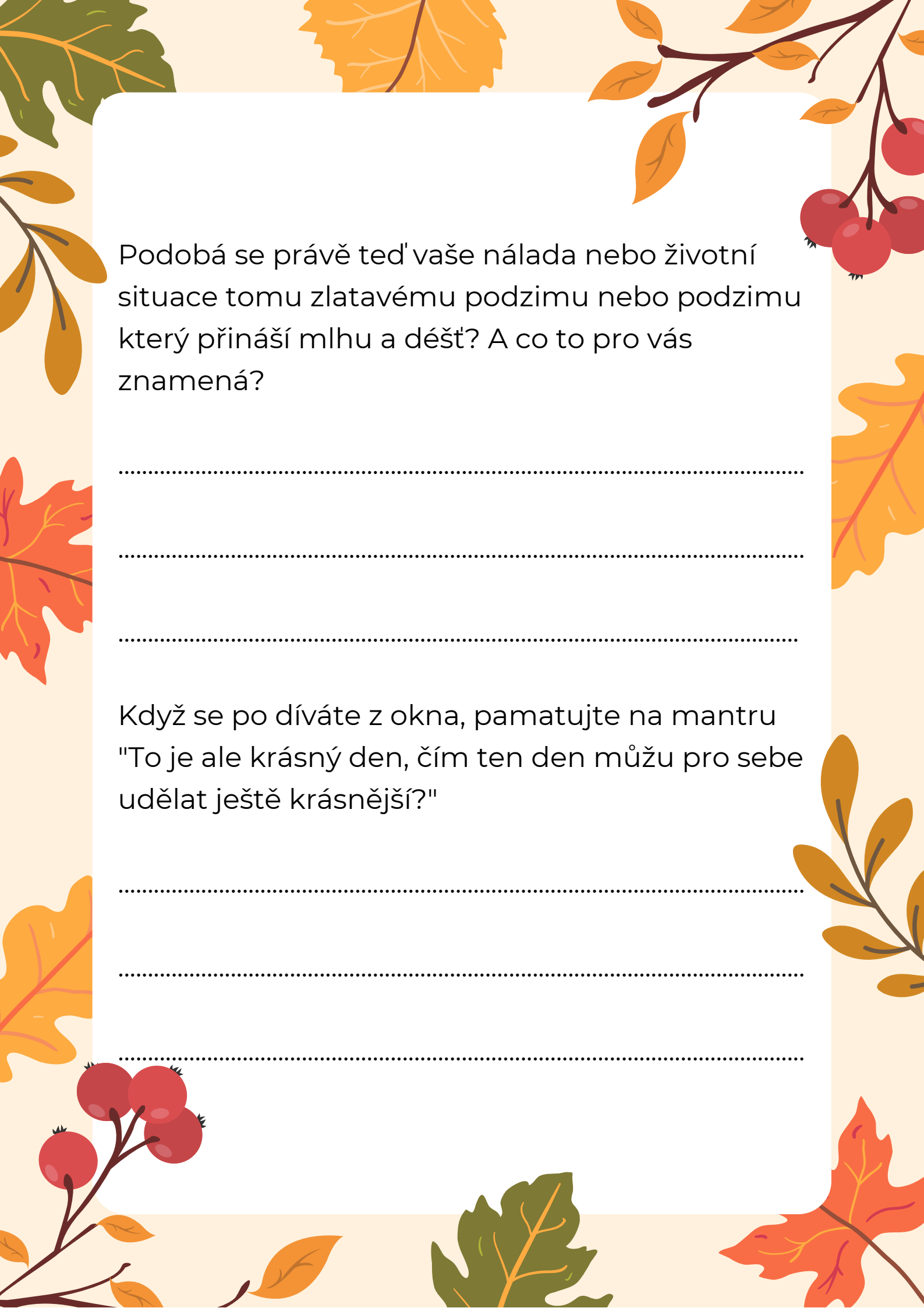
.....

Jak se teď cítíte? Jaké máte myšlenky a emoce?
Co má vliv na jejich proměnlivost?

.....

.....

.....



Podobá se právě teď vaše nálada nebo životní situace tomu zlatavému podzimu nebo podzimu který přináší mlhu a déšť? A co to pro vás znamená?

.....

.....

.....

Když se po díváte z okna, pamatujte na mantru "To je ale krásný den, čím ten den můžu pro sebe udělat ještě krásnější?"

.....

.....

.....